



Informatiedocument Duikclub CLAS

juli 2025

Historie

Duikvereniging CLAS is opgericht in 1958 door een aantal Waalse duikpioniers in Luik (België). CLAS is een afkorting van Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques ofwel Luiks centrum voor onderwateractiviteiten. CLAS is de oudste – en tevens grootste – duikvereniging van België. Sinds 1971 bestaat er een Nederlandse sectie die destijds werd opgericht door een aantal leden van CLAS (in Luik) uit Maastricht. Uit die tijd stamt ook de eerste naam van onze vereniging CLAS Maastricht. In april 2014 is de naam van onze vereniging gewijzigd in "Duikclub CLAS". De toevoeging Maastricht was niet meer van toepassing, omdat we een vereniging zijn van en voor leden uit heel Limburg en zelfs daarbuiten. Om de binding met ons verleden in stand te houden, staat het jaartal 1971 in ons logo. Momenteel heeft onze vereniging ca. 60 leden die hoofdzakelijk in Midden- en Zuid-Limburg wonen, maar ook Belgisch Limburg en in Duitsland. De moederclub heeft (inclusief ons) ca. 350 leden.

Duikschool

Wij zijn niet alleen een duikvereniging maar ook een duikschool. Aangezien wij verbonden zijn met de moedervereniging CLAS uit Luik, volgen wij ook het opleidingssysteem van de duikfederatie waarbij CLAS is aangesloten en dat is de LIFRAS. De LIFRAS is de Franstalige duikfederatie in België. De LIFRAS is via de overkoepelende Belgische duikfederatie FEBRAS– BEFOS aangesloten bij de wereldbond van duikfederaties en dat is de CMAS (www.cmas.org).

Duikschool CLAS biedt duikopleidingen aan voor beginners, geoefende duikers en gevorderde duikers. Minimumleeftijd voor start met de 1 ster opleiding is 14 jaar. Wij leiden kandidaten op voor de CMAS-LIFRAS-duikbrevetten 1 ster tot en met 3 ster. Deze brevetten worden wereldwijd erkend en staan garant voor een gedegen opleiding.

Duikopleidingen

De duikopleidingen bestaan uit een theoretisch deel, een praktisch deel in het zwembad en een praktisch deel in het buitenwater (duikervaring en buitenwateroefeningen). De theorie en zwembadpraktijk wordt afgesloten met een theorietoets resp. zwembadexamen waarin de opgedane kennis en vaardigheden worden getoetst aan de brevetstandaarden. Daarna volgt het praktische deel in het buitenwater. Als de kandidaat heeft voldaan aan alle breveteisen wordt het brevet gehomologeerd door de federatie. Hierna kan de kandidaat zijn duikervaring uitbreiden en zich voorbereiden op de opleiding voor een volgend brevet.

Bij Duikschool CLAS kun je ook opleidingen volgen voor specialisatiebrevetten zoals duiken met Nitrox (beginners en gevorderden), diep duiken met lucht en duiken met een droogpak. Op het gebied van hulpverlening voor duikers is het mogelijk om de opleiding DAN Oxygen Provider (zuurstoftherapie) en DAN Basic Life Support (medische hulpverlening) te volgen.

Buitenduiken

We maken onze buitenduiken in de voormalige steengroeve La Gombe te Esneux in België, ca. 20 km ten zuiden van Luik. De steengroeve is eigendom van onze vereniging en heeft alle voorzieningen om een veilige duik te maken (o.a. verwarmde kleedruimtes, warme douches, bar, vulstation, ruime parkeerplaats en veiligheidsvoorzieningen). Kijk maar eens op <http://www.clas.be/> bij La Gombe voor een indruk.

Opleiding 1 ster brevet

De 1 ster opleiding (theorie en zwembad) start op 26 september 2025 en bestaat uit ca. 10 sessies. De lessen zijn op vrijdagavond in Zwembad De Joffer, Goswijnstraat 3 te Voerendaal. De theorie is van 19u15 tot 20u20 en de zwembadles van 20u45 tot 21u30 (tijden onder voorbehoud).

Nieuwe leden met een duikbrevet

Als je al een duikbrevet hebt, dan is het mogelijk om via een verkorte procedure een CMAS–LIFRAS-duikbrevet te verkrijgen. Afhankelijk van je duikervaring is hiervoor een bijscholing en het afleggen van een of meerdere buitenwateroefeningen nodig. Dit is maatwerk, dus informeer naar de mogelijkheden en het specifieke programma dat is afgestemd op jouw brevet en duikervaring. Voor de inschaling van je brevet heb je een zgn.



inschalingskit nodig en die kost €70. Dit bedrag is vastgesteld door de duikfederatie (LIFRAS) en wordt door de club volledig afgedragen aan de federatie.

Kosten van opleiding en lidmaatschap

Voor het volgen van de duikopleiding voor het CMAS-LIFRAS 1 ster brevet heb je een LIFRAS 1 ster opleidingskit nodig. Deze opleidingskit kost €100 (tarief 2025). Dit bedrag is vastgesteld door de duikfederatie (LIFRAS) en wordt door de club volledig afgedragen aan de federatie. De opleidingskit bestaat uit een theorieboek, een brevetkaart, de homologatie van je brevet en een duikboekje inclusief logboek. Het gebruik van duikmateriaal (fles, vest en automaten-set) tijdens de opleiding is gratis. Er zijn geen kosten verbonden aan het volgen van de lessen, omdat we een club met vrijwilligers zijn. De opleidingen worden verzorgd door erkende en ervaren duikinstructeurs.

Daarnaast ben je de clubcontributie verschuldigd en die bedraagt €255,- per jaar in 2025. De jaarcontributie bestaat voor een groot deel uit een vaste afdracht aan de federatie LIFRAS (via de moedervereniging CLAS Luik). Het andere deel van de jaarcontributie is voor de dekking van de verenigingskosten, waaronder de zwembadhuur, functioneringskosten en de aanschaf en onderhoud van clubmateriaal. Nieuwe leden die in de loop van het kalenderjaar lid worden, betalen de jaarcontributie naar rato en de volledige afdracht aan de federatie. Nieuwe leden die na 1 september lid worden betalen de afdracht aan de federatie voor de resterende periode van het lopende jaar en het daaropvolgende jaar.

Verder moet je rekenen op kosten voor een jaarlijkse medische keuring (kosten afhankelijk van de keuze van de arts en je eigen verzekeringsvoorwaarden) en de aanschaf van een eigen basisuitrusting bestaande uit duikbril, vinnen, snorkel, loodgordel en 3kg lood.

Buitenduiken en homologatie

Na de theorie- en zwembadopleiding mag je het buitenwater in en daarvoor heb je een duikuitrusting nodig. De kosten van een duikuitrusting zijn heel persoonlijk en mede afhankelijk van het nieuw of tweedehands aanschaffen van je uitrusting. Beginnende duikers kunnen tijdens de eerste 5 doopduiken ook gebruik maken van leenmateriaal van de club (fles, trimvest en automaten-set). Daarnaast is het mogelijk om duikmateriaal van andere leden te lenen of te huren bij een duikwinkel.

Na 5 buitenduiken heb je voldaan aan alle eisen van het 1 ster brevet en kan je brevet worden gehomologeerd door de federatie. Daarna ontvang je een bewijs van je brevet (voor in je duikboekje) en een CMAS-duikpasje waarmee je bv. op vakantie kunt aantonen dat je over een erkend duikbrevet beschikt.

Medische keuring

Elke duiker moet jaarlijks een medische keuring laten uitvoeren. Als je start met de opleiding is een medische keuring verplicht voordat je het buitenwater in gaat. We adviseren om de keuring zo snel mogelijk te doen, zodat je weet dat je medisch geschikt bent om te kunnen duiken. Het is aan te bevelen om de medische keuring te laten uitvoeren door een arts die op de hoogte is van duikgeneeskunde en medische aspecten van de duiksport. Er is een overzicht van erkende duikartsen beschikbaar.

Afhankelijk van je verzekeringsvoorwaarden worden de kosten van de medische keuring geheel of gedeeltelijk vergoed via de aanvullende verzekering. Informeer hiernaar bij je eigen ziektekostenverzekering.

Geldigheid medische keuring

Medische keuringen die zijn uitgevoerd na 1 september in jaar T zijn geldig tot en met 31 januari van jaar T+2. Als de medische keuring is uitgevoerd tussen 1 januari en 1 september in jaar T dan is deze geldig tot en met 31 januari van jaar T+1.



Keuringsformulier

De uitslag van de medische keuring moet worden vastgelegd op het officiële LIFRAS-keuringsformulier. Het bovenste deel van het formulier moet worden ingevuld door de kandidaat (vergeet de handtekening niet). De keuringsarts vult het onderste deel in. Vergeet niet het aantal aangekruiste hokjes in te laten vullen, de handtekening en stempel. Er is een invulvoorbeeld beschikbaar. Lever een kopie of een scan in bij de secretaris van de club Inge Hamers via ingehamers9@gmail.com.

Lid worden en opleiding starten

Om lid te worden van Duikclub CLAS en te starten met de 1 ster opleiding of een inschalingsprocedure moet je:

- Een inschrijfformulier invullen
- Een medische keuring laten uitvoeren en een kopie of scan van het volledig ingevulde LIFRAS-keuringsformulier inleveren. Bewaar zelf het origineel.
- De contributie betalen.
- Een LIFRAS opleidingskit bestellen (voor het 1 ster brevet of inschaling van een bestaand brevet)

Als je lid wilt worden dan volstaat een bericht aan de secretaris of aan mij. Daarna ontvang je de benodigde formulieren. We hebben de regeling dat je max. 3 lessen gratis kunt volgen voordat je definitief besluit om lid te worden. De inschrijving en medische keuring dient zo snel mogelijk na start van de opleiding in orde te zijn en in elk geval voordat je het buitenwater in gaat.

Tenslotte

Dit is de belangrijkste informatie op hoofdlijnen over onze vereniging en de duikopleidingen die wij verzorgen. Er is uiteraard veel meer te vertellen, dus als je vragen hebt, laat ze mij weten!

Oscar Krekelberg
Verantwoordelijke Duikschool, Duikclub CLAS
CMAS-LIFRAS Instructeur * No. 2384
o.krekelberg@skynet.be